

FECHAS DEL CAMPUS

Del 26 de junio al 2 de julio

Empezamos el **sábado 26 de julio**, tendrás que estar a las **13:00** en el **COLEGIO MARTÍNEZ OTERO**.

Rúa Paco Maañón, 12, 27780 Foz, Lugo

Terminamos el **sábado 2 de julio**. La clausura será a las **13:00**, antes de comer.

*Para los jugadores que vayan en autobús, éste saldrá aproximadamente a las **11:00** del Colegio San Fernando (solo ida).

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Jugadores nacidos entre **2013 y 2004 (INCLUIDOS)**

¿CUÁL ES EL PRECIO?

PRECIO CAMPUS

- 420€
- 350€ HERMANO/A

PREINSCRIPCIÓN

- 220€
- 150€ HERMANO/A

El pago puede realizarse de dos formas:

- **PAGO ÚNICO**
- **EN 3 VECES:**
 - 1º ANTES DEL **15/04 DE 220€(HERMANO/A 150€)**
 - 2º ANTES DEL **15/05 DE 100€**
 - 3º ANTES DEL **01/06 DE 100€**

ES81 3059 0024 8321 2642 5624



¿QUE INCLUYE?

- Pensión completa
- Agua, almuerzo y merienda
- Ropa Oficial del SUMMER CAMP
- Fisioterapeuta interno en el campus con total disponibilidad
- Banco para guardar dinero
- Seguro médico
- Autobús de ida
- Actividades de tiempo libre

¿QUÉ TRABAJAMOS?

Trabajaremos sesiones completas de técnica individual y táctica colectiva, además de trabajar volumen de tiro y la mecánica.

Realizaremos torneos de 1x1, 3x3, 5x5, competiciones de tiro...
La tarde del 1 julio día jugaremos las rondas finales de cada torneo.



¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

- Playeros de baloncesto
- Playeros de descanso
- Chanclas
- Ropa para entrenar, 1 muda por día mínimo (pantalón corto y camiseta)
- Calcetines, mínimo 2 por día
- Toalla
- Neceser (cepillo de dientes, champú, desodorante, crema de sol...)
- Ropa para el tiempo de descanso (camiseta, vaquero...)
- Mochila pequeña (para llevar al entrenamiento, excursiones...)
- Botella de agua rellenable
- Bañador/bikini
- Toalla de Playa
- Chaqueta/abrigo para la noche
- Chubasquero
- Pijama

PLAN DIARIO



9:00	Desayuno
10:00	Entrenamiento (técnica individual, estaciones...)
11:30	Aperitivo
12:00	Actividades deportivas
14:30	Comida
15:00	Tiempo libre
16:30	Entrenamiento (táctica colectiva, competiciones...)
18:00	Aperitivo
18:30	Actividades deportivas
21:00	Cena
22:00	Velada nocturna

ENTRENADORES

El equipo de entrenadores, tiene una larga experiencia en la organización y colaboración en distintos campamentos de verano deportivos especializados en baloncesto, incluso en campus de baloncesto con jugadores profesionales.

Además de ser en la actualidad entrenadores titulados por la Federación Española de Baloncesto o por su Federación Autonómica y monitores titulados en Ocio y Tiempo Libre, algunos también son jugadores de baloncesto en activo.

Esto nos permite ofrecer actividades de calidad garantizando la seguridad y confianza que necesitan todos los padres, madres y deportistas que apuesten por nuestro campamento de verano.

MÁS INFORMACIÓN

E-mail: campusadba@gmail.com

 **611436064 (LAURA)**